



Ascenso al Kilimanjaro (5.896 m)

Ruta Lemosho, Tanzania

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	El destino	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico requerido para este viaje	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	4
5	Precio. Incluye/No incluye.....	6
5.1	Incluye	6
5.2	No incluye.....	7
6	Mas información	7
7	Puntos fuertes	10
8	Otros viajes similares.....	10
9	Contacto	10

1 Presentación

El **Kilimanjaro**, con sus 5.895 metros que en lengua local es **Uhuru Peak**, es la montaña más alta de África y una de los Siete Cumbres (las montañas más altas de cada continente), lo que la convierte en un desafío para todo aficionado a la montaña.

A pesar de su altitud, su ascenso no presenta dificultades técnicas, lo que permite a los montañeros y deportistas entrenados y que aclimaten bien alcanzar su cima.

Su ascenso atraviesa una increíble variedad de ecosistemas, desde selva tropical pasando a un desierto alpino y encontrando una preciosa masa de hielo glaciar en la cumbre.

Desde la cumbre del **Uhuru Peak** disfrutaremos de una imagen única que nos quedará en nuestra rutina, un espectacular mar de nubes sobre la sabana africana o directamente una visión de la gran sabana africana a nuestros pies.

En la **Ruta Lemosho** caminaremos a través de cinco ecosistemas, desde selvas tropicales a tundras alpinas, hasta alcanzar el legendario techo de África, realizando de esta manera, una bonita travesía, ascendiendo por su vertiente Oeste y descendiendo por la Sur, conociendo de esta manera dos caras del **Kilimanjaro**, haciendo un viaje más completo.

El viaje que te presentamos ocupa 10/11 días en función de las horas de partida de los vuelos y las escalas que hagamos y ocuparemos en total **7 días completos para subir y bajar al Kilimanjaro**.

Podrás completar tu viaje realizando un estupendo **safari** por la sabana africana (consultar).

2 El destino

El nombre oficial de **Tanzania** es **Republica Unida de Tanzania**. Situado en la costa este de África central es uno de los destinos más deseados por el viajero que ama África.

Buena parte de su terreno se encuentra en una meseta de 1.000 metros de altitud. La sabana es el ecosistema más extendido por buena parte del país. En las regiones montañosas se encuentra la selva y a mayor altitud las praderas de montaña.

El clima es tropical y en la meseta las temperaturas oscilan entre los 10º C y los 20º C durante la estaciones fría y cálida. A mayor altitud el clima es subtropical. A menores altitudes raramente las temperaturas descienden de los 20 º C.

La migración de la Zona de Convergencia Intertropical hace que en el norte tengamos dos épocas de lluvias, lluvias cortas de octubre a diciembre y lluvias largas de marzo a mayo. En el sur, oeste y centro del país solo hay una estación húmeda de octubre a abril/mayo.

El **Kilimanjaro** (5.895 m) está situado al noreste de Tanzania. Está formado por tres volcanes inactivos (el Shira, el Mawenzi y el Kibo). En 1973 se creó el parque nacional del Kilimanjaro con el fin de proteger este singular ecosistema.

3 Datos básicos

Destino: Kilimanjaro. Tanzania.

Actividad: Ascensiones.

Nivel: B

Duración: 10-11 días.

Época: Todo el año.

3.1 Nivel físico requerido para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m

B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

4.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo España – **Kilimanjaro Airport** (JRO)

Día 2. Por horarios y escalas se aterriza al día siguiente.

Encuentro con el conductor y el resto del grupo y traslado en transfer a Arusha. Alojamiento y cena en el Medan Lodge.

Día 3. **Día 1 Kilimanjaro.** Traslado de **Arusha** a la base del Kilimanjaro. **Puerta Parque Londrossi- Lemosho Glades- Mti Mkubwa** (gran árbol) (2.750 m).

Distancia 6 km Desnivel + 450 m Desnivel – 50 m

Día 4. **Día 2 Kilimanjaro.** Del **Mti Mkubwa** (gran árbol) (2.750 m) al **campo Shira** (3.500 m).

Distancia 8,5 km Desnivel + 850 m Desnivel – 150 m

Para los que quieran, se podrá alargar la excursión alcanzando el **campamento Shira Hut** (3.840 m) y regresar de nuevo al campamento.

Día 5. **Día 3 Kilimanjaro.** Del **campo Shira** (3.500 m) al **Lava Tower** (4.700 m) y noche en el **campo Barranco** (3.950 m).

Distancia 11,5 km Desnivel + 850 m Desnivel – 650 m

Día 6. **Día 4 Kilimanjaro.** **Campo Barranco** (3.950 m) al **valle Karanga** (4.000 m).

Distancia 7 km Desnivel + 450 m Desnivel – 379 m

Día 7. **Día 5 Kilimanjaro.** **Valle karanga** (4.000 m)- **Barafu Camp** (4.600 m)

Distancia 4 km Desnivel + 650 m Desnivel – 50 m

Día 8. **Día 6 Kilimanjaro.** Del **campo Barafu** (4.600 m) a la cima del **Kilimanjaro** (5.895 m). Descenso por la ruta Mweka hasta el **campo Mwka** (3.100 m).

Distancia 13 km Desnivel + 1.250 m Desnivel – 2.800 m

Día 9. **Día 7 Kilimanjaro.** Descenso del **campo Mweka** (3.100 m) a la puerta de entrada de entrada **Mweka** (1.640 m) del Kilimanjaro.

Distancia 10 km Desnivel + 30 Desnivel – 1.400 m.

Traslado a Medan Lodge.

Día 10. Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso. En función de los horarios se llega el mismo día 10 o el día 11 del programa.

* Si tienes tiempo te aconsejamos completar el viaje con un safari (consultar).

4.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo España – **Kilimanjaro Airport** (JRO)

Día 2. Por horarios y escalas se aterriza al día siguiente.

Encuentro con el conductor y el resto del grupo y traslado en transfer a Arusha. Alojamiento y cena en el Medan Lodge.

Día 3. **Día 1 Kilimanjaro.** Traslado de **Arusha** a la base del Kilimanjaro. **Puerta Parque Londrossi- Lemosho Glades- Mti Mkubwa** (gran árbol) (2.750 m).

Este será el día que llevábamos esperando desde hace tiempo. Se iniciará nuestra expedición para alcanzar la cima del Kilimanjaro.

La primera etapa habitual de la ruta Lemosho comenzará con un traslado desde Arusha (o Moshi) hasta la entrada occidental del Parque Nacional del Kilimanjaro, conocida como Londorossi Gate, situada a unos 2.250 metros de altitud.

Una vez completado el registro en la entrada del parque, continuaremos hasta Lemosho Glades, punto desde donde comenzaremos la ascensión.

El objetivo de esta primera jornada será alcanzar el campamento de Mti Mkubwa, que significa “gran árbol”, situado a unos 2.750 metros de altitud.

Durante esta jornada atravesaremos el bosque lluvioso, un entorno húmedo y verde donde será posible observar fauna como los monos colobos.

Distancia 6 km Desnivel + 450 m Desnivel – 50 m

Día 4. **Día 2 Kilimanjaro.** Del **Mti Mkubwa** (gran árbol) (2.750 m) al **campo Shira** (3.500 m).

En esta jornada, tendremos unas estupendas vistas del **Kibo** que es el volcán principal del Kilimanjaro y si el día es despejado del **Monte Meru** que es la segunda montaña más alta de Tanzania con 4.566 m.

Partiremos del campamento de **Mti Mkubwa**, a 2.750 metros de altitud por un ecosistema selvático con buenos ejemplares de árboles. A medida que avancemos, dejaremos atrás el bosque húmedo, cruzaremos bosques de grandes Cedros y entraremos en una zona de vegetación más baja, propia del páramo de altura. El cambio de paisaje será notable pasando a un paisaje más seco.

Subiremos por una ladera con más pendiente hasta alcanzar la cresta de Shira, que es una cadena montañosa que cierra un gran cráter. Desde aquí tendremos un corto descenso hasta alcanzar una gran meseta volcánica donde se encuentra nuestro campamento.

Distancia 8,5 km Desnivel + 850 m Desnivel – 150 m

Para los que quieran, se podrá alargar la excursión alcanzando el **campamento Shira Hut** (3.840 m) y regresar de nuevo al campamento.

Día 5. Día 3 Kilimanjaro. Del **campo Shira** (3.500 m) al **Lava Tower** (4.700 m) y noche en el **campo Barranco** (3.950 m).

Esta jornada será clave en nuestro proceso de aclimatación para alcanzar la cima del Kilimanjaro. Estaremos buena parte de la jornada por encima de los 4.000 metros y será fundamental caminar despacio, respirar y disfrutar del paisaje que nos rodea.

Nuestro objetivo principal será llegar hasta la **Lava Tower**, una formación de lava solidificada situada a unos 4.700 metros de altitud. Este será el punto más alto del día y nos servirá como parte de la estrategia de aclimatación “caminar alto, dormir bajo”. Aunque no pasaremos la noche allí, el esfuerzo de alcanzar esa altura ayudará a que nuestro cuerpo se adapte mejor a la altitud.

Dejaremos el **campamento Shira** 1 a 3.500 metros y atravesaremos la meseta de Shira. Acometeremos una buena subida hasta alcanzar **Lava Tower**.

Después de un merecido descanso en **Lava Tower**, comenzaremos el descenso hacia el campamento Barranco, ubicado a **3.950 metros**. Este descenso será importante para permitir que nuestro cuerpo se recupere tras el esfuerzo, y además pasaremos por uno de los tramos más espectaculares del recorrido. Ello es debido a que tendremos estupendas vistas de la vertiente sur del Kilimanjaro, veremos grandes morrenas de origen glaciar, enormes paredones y regresaremos de nuevo a un ecosistema con presencia vegetal, en esta ocasión de bonitos Senecios y lobelias.

Distancia 11,5 km Desnivel + 850 m Desnivel – 650 m

Día 6. Día 4 Kilimanjaro. Campo Barranco (3.950 m) al **valle Karanga** (4.000 m).

Tras 3 jornadas en continuo ascenso, la etapa de hoy servirá para afianzar nuestra aclimatación rodeando la vertiente sur del Kilimanjaro.

Saldremos del campamento Barranco, situado a 3.950 metros, para enfrentarnos a uno de los tramos más emblemáticos y desafiantes de la ruta: el **muro de Barranco**. A pesar de su aspecto imponente, esta subida no tiene dificultad técnica, pero sí nos obligará a usar las manos en algunos tramos.

Una vez en la parte superior del muro, transitaremos por un terreno ondulado que iremos atravesando en dirección este.

Nuestro destino será el **valle de Karanga**, donde acamparemos a unos 4.000 metros. Aunque la altitud final no sea mucho mayor que la del campamento anterior, esta jornada será ideal para seguir con el proceso de aclimatación.

Distancia 7 km Desnivel + 450 m Desnivel – 379 m

Día 7. Día 5 Kilimanjaro. Valle karanga (4.000 m)- **Barafu Camp** (4.600 m)

Seguiremos ganando altura a través de un terreno rocoso y árido. A medida que avancemos, dejaremos atrás cualquier rastro de vegetación y nos adentraremos en un paisaje volcánico desolado, donde el viento y el frío empezarán a sentirse con más fuerza.

Después de unas horas, alcanzaremos **Barafu Camp**, a unos 4.600 metros de altitud. Desde allí, podremos ver claramente la silueta del Uhuru Peak y también el glaciar del Kibo si las condiciones son buenas. Este será un punto estratégico: descansaremos, nos hidrataremos bien y nos acostaremos temprano, ya que esa misma noche nos levantaremos para comenzar el ataque a la cumbre.

Distancia 4 km Desnivel + 650 m Desnivel – 50 m

Día 8. **Día 6 Kilimanjaro.** Del **campo Barafu** (4.600 m) a la cima del **Kilimanjaro** (5.895 m). Descenso por la ruta Mweka hasta el **campo Mwka** (3.100 m).

Habremos viajado hasta aquí para culminar un sueño que es alcanzar la cima del **Kilimanjaro** (5.895 m), el techo de África. El esfuerzo habrá merecido la pena, el amanecer desde la cumbre es un momento único. Los colores anaranjados sobre la llanura africana, los colores que adquiere los hielos y las nieves perpetuas de la cumbre del Kilimanjaro será el mejor de los regalos que nos podrá hacer la montaña.

Madrugaremos mucho ya que empezaremos a caminar no más tarde de la 1 pm/2pm

Caminaremos lentamente por terreno pedregoso y empinado, bajo temperaturas bajo cero. Subiremos primero hasta **Stella Point** (5.756 m), en el borde del cráter somital, y desde allí continuaremos hasta **Uhuru Peak** (Kilimanjaro), el punto más alto del continente africano.

Las vistas desde la cima, con los glaciares y el horizonte curvándose sobre la tierra, serán una recompensa inolvidable al esfuerzo realizado.

Después de disfrutar brevemente de la cumbre, donde no podremos permanecer mucho tiempo por el frío y la altitud, iniciaremos el descenso de regreso al campamento **Barafu**, donde descansaremos brevemente, comeremos algo y recogeremos nuestras cosas.

Luego continuaremos descendiendo por la **ruta Mweka** hasta llegar al **campamento Mweka**, situado a unos **3.100 metros**, donde pasaremos la noche

Distancia 13 km Desnivel + 1.250 m Desnivel – 2.800 m

Día 9. **Día 7 Kilimanjaro.** Descenso del **campo Mweka** (3.100 m) a la puerta de entrada de entrada **Mweka** (1.640 m) del Kilimanjaro.

Última jornada en el Kilimanjaro. La ruta transcurrirá en claro descenso, rodeados de una exuberante vegetación. Alcanzaremos el final de nuestra aventura y un vehículo nos retornará a la civilización. ¡Tendremos muchas ganas de darnos una buena ducha de agua caliente y disfrutar de una buena cena!

Distancia 10 km Desnivel + 30 Desnivel – 1.400 m.

Traslado a Medan Lodge.

Día 10. Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso. En función de los horarios se llega el mismo día 10 o el día 11 del programa.

* Si tienes tiempo te aconsejamos completar el viaje con un safari (consultar).

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 2.095 € por persona.

*Suplemento de 125 € si el grupo no supera los 4 participantes.

5.1 Incluye

- Guía de montaña local profesional.
- Todos los traslados (incluida recogida en aeropuerto y traslado al mismo al finalizar el viaje).
- 2 noches de hotel con desayuno (noche de llegada y última noche antes de regresar en el avión).
- Tiendas de campaña para el ascenso y equipo de cocina (platos, cubiertos etc).
- Manutención completa durante los días del ascenso.

- Tasas de entrada para la ascensión, tasas de camping, tasas de rescate.
- 3 comidas al día y agua hervida (3-4L/ persona y día) para los días de ascensión.
- Porteadores.

5.2 No incluye

- Vuelos internacionales. Muntania Outdoors puede gestionar su vuelo (30 € gastos de gestión).
- Visados de entrada a Tanzania.
- Ropa y material necesario (saco de dormir).
- Seguro de accidentes y rescate. Si no dispone de uno se lo podemos tramitar.
- Bebidas alcohólicas.
- Propinas.
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

6 Mas información

¿Cuál es la mejor época para subir al Kilimanjaro?

De enero a marzo.

Ventajas. Temperaturas más cálidas en montaña. Cielos generalmente despejados por las mañanas y tarde, con algo de nubosidad hacia el mediodía. Menor número de visitantes.

Inconvenientes. Puede haber algo más de nieve en la cima.

De julio a noviembre.

Ventajas. Época seca y atmósfera estable. Buena visibilidad y senderos más secos. Coincide con la temporada de safaris.

Inconvenientes. Temperaturas más frías (principalmente por las noches y en altura). Más visitantes.

¿Cuál es la época menos recomendable para subir al Kilimanjaro?

De abril a mediados de junio. Temporada de lluvias prolongadas a lo largo de varias horas., nubosidad densa y menor visibilidad. Caminos húmedos y resbaladizos.

De finales de noviembre a finales de diciembre. Temporada de lluvias de corta duración. Aún factible el ascenso, pero sabiendo que te puede llover en algunos momentos. Mucha menos gente.

Ampliación viaje. Safari

Si tienes tiempo te aconsejamos completar el viaje con un safari (consultar).

Requisitos de entrada para viajar a Tanzania

[Enlace para información de este asunto](#)

Necesitas tener el pasaporte con al menos seis meses de validez desde la fecha de entrada.

Además, necesitas un visado que se puede tramitar directamente en el aeropuerto Kilimanjaro o a través de la siguiente [página web](#).

Vacunas

Únicamente es necesario vacunarse de la fiebre amarilla si entras a Tanzania desde un país que la tiene. No es el caso viajando directamente desde España.

[Más información](#)

Divisas

La moneda corriente es el chelín tanzano (Tanzanian Shilling, Tsh).

1 euros = 2.863 Tanzanian Shillings.

Se puede cambiar € y dólares en el aeropuerto de destino y en los bancos. Se puede conseguir dinero en efectivo en cajeros automáticos en las ciudades. Aceptan tarjetas de crédito en algunos establecimientos.

Material y ropa necesaria para este viaje

Para el día a día es ideal llevar una mochila ligera de no más de 25-30 litros de volumen con lo imprescindible para pasar la jornada. Además, llevaremos una bolsa de viaje/petate para facturarla en el avión y trasladar nuestro equipaje durante el viaje. Se podrá dejar algo de ropa de recambio en el hotel de la primera noche.

- Mochila (entre 25-30 litros) y una bolsa de viaje/petate (10-12 kg) que trasladarán los porteadores durante el ascenso.
- Botas de trekking.
- Bastones telescópicos.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero de trekking.
 - Camiseta técnica (primera capa) y un par de repuesto.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta caliente tipo primaloft o plumas.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Saco de dormir
- Bañador.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión

A la hora de hacer la reserva podrás ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que te salga más económico.

Si estás interesado en que gestionemos tu billete, tendrás que marcarlo en la reserva, donde verás distintas opciones en función de tu lugar de residencia. Si no ves las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirás información de opciones de vuelo.

Si, cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta, te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros quienes lo compremos. Si la compra de tu vuelo requiere más de dos compras (por ejemplo, porque la ida sea con una compañía y la vuelta con otra), el coste será de 30 €.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tú).

Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors tuvieras que cancelar tu vuelo, será tu responsabilidad hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar, aceptaremos el cambio en el caso de que la información nos llegue a nosotros sin tener que consultarte, y te mandaremos el nuevo horario. Si te llega a ti, es tu responsabilidad aceptar el cambio y, si no estás de acuerdo con el nuevo horario, tendrás que rechazarlo.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela tu vuelo y quieres reclamar, serás tú quien realice los trámites que te pidan.

En el caso de que quieras que te gestionemos otro vuelo, al tratarse de una nueva tramitación de billete, tendrá un coste adicional de 30 €.

Si eres tú quien compra tu vuelo, te rogamos que nos consultes los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compres el billete completo, bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la misma alianza, y por tanto la compra se haga con un solo pago.

Si, por el contrario, optas por comprar un trayecto de ida o vuelta en el que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la

pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una buena alternativa para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleves lo indispensable por si no llega tu maleta, de modo que puedas realizar las excursiones.

Los bastones no se pueden llevar en cabina; tendrás que facturarlos.

Seguro de accidentes/viaje no incluido.

Es **obligatorio** que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También le recomendamos que tenga un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tiene cualquier problema que le impida viajar.

Puede adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Iris Global**, **Ergo** e **intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors : [Información de seguros](#)

Otras cuestiones

El recorrido puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

7 Puntos fuertes

- Ascenso al **Kilimanjaro** (5.895 m), el techo de África.
- Visitar Tanzania.
- Ruta óptima para una mejor aclimatación.
- Opción de ampliar el viaje con un safari.

8 Otros viajes similares

- Namibia. Senderismo, trekking y safari
- Trekking del Sahara, Valle del Draa. Marruecos

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es